HORARIO ACTIVIDADES DEPORTIVAS CURSO 2023-2024
SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES COMARCA DEL MATARRAÑA

LA FRESNEDA

	LUNES		MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES		
HORA	ACTIVIDAD	LOCAL	HORA	ACTIVIDAD	LOCAL	HORA	ACTIVIDAD	LOCAL	HORA	ACTIVIDAD	LOCAL	HORA	ACTIVIDAD	LOCAL
12:00 A 13:00	GIMNASIA SALUDABLE EN SILLAS	SALON				**12:00 A 13:00**	GIMNASIA SALUDABLE EN SILLAS	SALON						
16:00 A 17:00	PILATES	SALON	**15,45 A 16,45**	PIKEBALL	LA FRESNEDA	**16:00 A 17:00**	PILATES	SALON	**15:30 A 16:30**	FUTBOL SALA	PISTA ESCUELAS			
17:00 A 18:00	GIMANSIA MANTENIMIENTO	SALON				**17:00 A 18:00**	GIMANSIA MANTENIMIENTO	SALON						