

ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2020

- Desde el 22 de Junio hasta el 31 de julio
- 2 clases a la semana de 45 minutos.
- Cuota única: **15 €/actividad**
- Descuentos: 25% para mayores de 65 años y familias numerosas

Las inscripciones se realizarán:

- + Llamando por teléfono al 978890860
- + Por correo electrónico deportes@matarranya.org
- + En la pagina web: <http://www.comarcamatarranya.es/>

Protocolo a seguir para el desarrollo de las actividades.

- La gente deberá que acudir con mascarilla. Para el desarrollo de la actividad no será necesaria pero se deberá mantener la distancia de seguridad entre los participantes.
- En caso de utilizar algún tipo de material, será del propio usuario.

*Una vez formulada la inscripción se aceptarán todas las medidas sanitarias recomendadas

CONSULTA LAS ACTIVIDADES POR MUNICIPIOS

ARENS DE LLEDÓ

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES/G.MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 18:30 A 19:15

BECEITE

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 19:45 A 20:30 H
GIMNASIA MANTENIMIENTO	MARTES Y JUEVES	DE 10:15 A 11:00 H

CALACEITE

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES	MARTES Y JUEVES	DE 9:00 A 9:45 H
GIMNASIA MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 18:30 A 19:15 H
PREPARACIÓN FÍSICA	MARTES	DE 20:00 A 20:45 H

CRETAS

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES	MARTES Y JUEVES	DE 10:00 a 10:45 H
PREPARACIÓN FÍSICA	LUNES	DE 20:30 A 21:30 H

FÓRNOLES

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES/G.MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 18:30 A 19:15 H

FUENTESPALDA

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES	MARTES Y JUEVES	DE 18:30 A 19:15 H
G.MANTENIMIENTO MAYORES	MARTES Y JUEVES	DE 9:00 A 9:45 H
GIMNASIA MANTENIMIENTO	MARTES Y JUEVES	DE 18:30 A 19:15H

LA FRESNEDA

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 18:45 A 19:30 H
G.MANTENIMIENTO MAYORES	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 10:30 A 11:15 H
GIMNASIA MANTENIMIENTO	MARTES Y JUEVES	DE 9:30 A 10:15 H

LA PORTELLADA

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES/G.MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 19:30 A 20:15 H

LLEDÓ

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES/G.MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 9:00 A 9:45 H

MAZALEÓN

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES	MARTES Y JUEVES	DE 19:00 A 19:45 H
GIMNASIA MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 19:30 A 20:15 H

MONROYO

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES	MARTES Y JUEVES	DE 19:30 A 20:15 H
GIMNASIA MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 9:00 A 10:00 H

PEÑARROYA DE TASTAVINS

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES	MARTES Y JUEVES	DE 20:30 A 21:30 H
GIMNASIA MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 10:00 A 10:45 H
PREPARACIÓN FÍSICA	MIÉRCOLES	DE 20:00 A 21:00 H

RÁFALES

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES/G.MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 10:15 A 11:00 H

TORRE DE ARCAS

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES/G.MANTENIMIENTO	MARTES Y JUEVES	DE 19:45 A 20:30 H

TORRE DEL COMPTE

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES/G.MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 9:00 A 9:45 H

VALJUNQUERA

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES	MARTES Y JUEVES	DE 18:45 A 19:30 H
GIMNASIA MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 9:30 A 10:15 H

VALDELTORMO

ACTIVIDAD	DIAS	HORA
PILATES/G.MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	DE 20:00 A 20:45 H