

C O M A R C A D E L

**matarraña**



**PARA NIÑ@S  
Y ADULTOS**

**CURSO 2018-2019**



↳ Las actividades deportivas de la Comarca del Matarraña **COMENZARÁN EL LUNES 1 DE OCTUBRE DE 2018 y FINALIZARÁN EL 7 DE JUNIO DE 2019**

↳ Si una vez iniciada la actividad y durante el curso descende la asistencia, la Comarca **estudiará la viabilidad** de la misma, pudiendo interrumpir el desarrollo de la actividad.

↳ Las clases del **MES DE JUNIO** se realizarán sin ningún coste para el usuario y vendrán a compensar las clases que se pueden perder durante el curso por causas relacionadas con la entidad comarcal.

↳ Las clases que se pierdan por motivos ajenos a la Comarca **NO SE RECUPERARÁN.**

↳ **CUOTAS.** Se fraccionarán en tres recibos:

- **Dos** trimestrales que corresponderán: uno a los meses de octubre, noviembre y diciembre y otro a los meses de enero, febrero y marzo
- **Uno** bimensual que corresponderá a los meses de abril-Mayo.

↳ **BAJAS EN LA ACTIVIDAD:** Se deberá comunicar la baja por escrito al monitor de la actividad o al Dpto. de Deportes. En caso de no comunicarlo se cobrará el recibo correspondiente al trimestre.

↳ **BONIFICACIONES: (OBLIGATORIO PRESENTACIÓN DNI O CARNET DE FAMILIA NUMEROSA)**

- FAMILIA NUMEROSA: 25% descuento (adultos y niños)
- MAYORES DE 65 AÑOS: 25% de descuento.

↳ **HORARIOS ACTIVIDADES.** El Departamento de Deportes avisará a los inscritos del comienzo de las actividades, **indicando los días y horas de realización.**

↳ **PERIODO DE INSCRIPCIÓN:**

El plazo de inscripción finalizará el día

**18 de Septiembre de 2018**

**Rellenar y firmar debidamente la hoja de inscripción que se adjunta con el folleto.**

- **ENTREGARLA EN:**

- LOS AYUNTAMIENTOS.
- LA SEDE DE LA COMARCA DEL MATARRAÑA. DPTO. DE DEPORTES.
- POR FAX: **978.850.497**
- POR CORREO ELECTRÓNICO A

**deportes@matarranya.org**

**deportesmatarranya@hotmail.com**

- **WEB:** Formulario de inscripción actividades deportivas

**En el caso de que algún municipio, a través de AMPAS o Asociaciones, este interesado en REALIZAR UNA REUNIÓN INFORMATIVA SOBRE LAS ACTIVIDADES OFERTADAS deberán ponerse en contacto con el Dpto. de deportes llamando al teléfono 978 890 883 para concretar el día y hora de la reunión.**

# ACTIVIDADES ESCOLARES

## 1- ATLETISMO (CROSS)

Actividad de iniciación al Atletismo y Cross, participando en diferentes competiciones a nivel intercomarcal.

**SESIONES:** 1 entreno a la semana de 60 min. de duración.

👉 **CUOTA:** 8 € /mes 1 hora

👉 **CATEGORÍAS** de competición: (según la Federación de Atletismo)

## 2 - BALONCESTO

👉 **SESIONES:** 1 entreno a la semana de 60 min. de duración.

👉 **CUOTA:** 8 € /mes 1 hora

## 3 - VOLEIBOL

👉 **SESIONES:** 1 entreno a la semana de 60 min. de duración.

👉 **CUOTA:** 8 € /mes 1 hora

## 4- TENIS

👉 **SESIONES:** 1 entreno a la semana de 60 min. de duración.

👉 **CUOTA:** 8 € /mes 1 hora

## 5- AJEDREZ

👉 **SESIONES:** 1 entreno a la semana de 60 min. de duración.

👉 **CUOTA:** 8 € /mes 1 hora

## 6- FÚTBOL SALA

La actividad esta dirigida niños y niñas de 6 a 16 años.

- 👉 **COMPETICIONES:** comarcales e intercomarcales.
- 👉 **SESIONES:** 1 hora a la semana de 60 min.
- 👉 **CUOTA:** 8 € /mes 1 hora

## 7- PSICOMOTRICIDAD

Actividad destinada a niños/as de **entre 3 y 5 años** .

- 👉 **SESIONES:** 1 clase a la semana de 60 min.
- 👉 **CUOTA:** 8 € /mes 1 hora

## 8 - ESCUELAS PREDEPORTIVAS

- 👉 **SESIONES:** 1 clase a la semana de 60 min. de duración.
- 👉 **CUOTA:** 8 € /mes 1 hora

## 9 - ZUMBA INFANTIL

- 👉 **SESIONES:** 1 clase a la semana de 60 min. de duración
- 👉 **CUOTA:** 10 € /mes 1 hora

## 10- PÁDEL

Se realizara en la pista de Pádel de La Fresneda.

- 👉 **SESIONES:** 1 clase a la semana de 60 min. .
- 👉 **CUOTA:** 8 € /mes 1 hora

**OFRECEMOS LA POSIBILIDAD DE REALIZAR 2 HORAS A LA SEMANA EN ESTAS 10 ACTIVIDADES, SEGÚN DISPONIBILIDAD DE LOS MONITORES.**

**SI ESTAS INTERESADO EN REALIZAR 2 HORAS ANÓTALO EN LA HOJA DE INSCRIPCIÓN Y OS INFORMAREMOS.**

**CUOTA DE 2 HORAS PARA ESTAS ACTIVIDADES: 12 €/MES**

## 11 - GIMNASIA RÍTMICA

☞ CUOTAS: 15 €/mes 1 h/semana  
18 €/mes 1h 30' /semana

Esta actividad se realizará los sábados por la mañana.

## 12 - PATINAJE

☞ SESIONES: 1 clase a la semana de 60 min. de duración.  
☞ CUOTA: 10 € /mes 1 hora

---

## **CATEGORIAS PARA LAS DIFERENTES COMPETICIONES**

### FÚTBOL SALA, BALONCESTO, VOLEY, ETC

Cadete: 02-03 ( 3º y 4º ESO)      Infantil: 04-05 (1º y 2º ESO)  
Alevín: 06-07 (5º y 6º PRIMARIA) Benjamín: 08-09 (3º y 4º PRIMARIA)  
\* Prebenjamín: 10-11 (1º y 2º PRIMARIA)

### ATLETISMO

Cadete: 04-05 ( 2º y 3º ESO)      Infantil: 06-07 (6º PRIM. y 1º ESO)  
Alevín: 08-09 (4º y 5º PRIMARIA) Benjamín: 10-11 ( 2º y 3º PRIMARIA)  
Prebenjamín: 12-13 (1º y 2º PRIMARIA)

# ACTIVIDADES ADULTOS

## 1 - GIMNASIA MANTENIMIENTO

☞ SESIONES: 1 clases a la semana de 50 min. CUOTA: 6 €/mes

☞ SESIONES: 2 clases a la semana de 50 min. CUOTA: 10 €/mes

## 2 - GIMNASIA DE MAYORES

☞ SESIONES: 1 clases a la semana de 50 min. CUOTA: 6 €/mes

☞ SESIONES: 2 clases a la semana de 50 min. CUOTA: 10 €/mes

## 3 - PILATES

☞ SESIONES: 1 clases a la semana de 50 min. CUOTA: 6 €/mes

☞ SESIONES: 2 clases a la semana de 50 min. CUOTA: 10 €/mes

## 4 - ZUMBA

☞ SESIONES: 1 clases a la semana de 50 min. CUOTA: 8 €/mes

☞ SESIONES: 2 clases a la semana de 50 min. CUOTA: 12 €/mes



## 5 - FÚTBOL SALA ADULTOS

☞ **SESIONES:** 1 clases a la semana

**CUOTA:** 8 €/mes

☞ **SESIONES:** 2 clases a la semana

**CUOTA:** 12 €/mes

## 6 - TENIS ADULTOS

☞ **SESIONES:** 1 clases a la semana

**CUOTA:** 10 €/mes

☞ **SESIONES:** 2 clases a la semana

**CUOTA:** 14 €/mes

## 7- PÁDEL

☞ **SESIONES:** 1 clases a la semana

**CUOTA:** 10 €/mes

Se realizará en la pista de Pádel de La Fresneda.

## 8 - YOGA

☞ **SESIONES:** 1 clases a la semana

**CUOTA:** 16 €/mes

☞ **SESIONES:** 2 clases a la semana

**CUOTA:** 32 €/mes

### RECUERDA:

- ✓ Si te das de baja en la actividad deberás notificarlo por escrito al monitor de la actividad o al Departamento de deportes.



**CALENDARIO ACTIVIDADES DEPORTIVAS CURSO 2018-2019**

| Octubre |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| L       | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
| 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8       | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15      | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22      | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29      | 30 | 31 |    |    |    |    |

| Noviembre |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| L         | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
|           |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5         | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12        | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19        | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26        | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

| Diciembre |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| L         | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
|           |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3         | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10        | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17        | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24        | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31        |    |    |    |    |    |    |

| Enero |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| L     | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
|       | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7     | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14    | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21    | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28    | 29 | 30 | 31 |    |    |    |




| Febrero |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| L       | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
|         |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4       | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11      | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18      | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25      | 26 | 27 | 28 |    |    |    |

| Marzo |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| L     | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
|       |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4     | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11    | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18    | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25    | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |







| Abril |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| L     | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
| 1     | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8     | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15    | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22    | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29    | 30 |    |    |    |    |    |

| Mayo |    |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|----|----|----|
| L    | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
|      |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13   | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20   | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27   | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

| Junio |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| L     | M  | X  | J  | V  | S  | D  |
|       |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

-  Festivos
-  Vacaciones Navidad del 24 de Diciembre al 4 de Enero
-  Vacaciones Semana Santa del 15 de Abril al 22 de Abril

**ACTIVIDADES PUNTUALES**

-  MARCHA SENDERISTA 17 DE MARZO
-  CROSS COMARCAL TORRE DE ARCAS 31 DE MARZO
-  FINAL DE CURSO PATINAJE 25 DE MAYO
-  JORNADA DE CONVIVENCIA ACTIVIDADES ADULTOS LLEDO 11 DE JUNIO
-  FINAL DE CURSO GIMNASIA RITMICA 15 Y 16 DE JUNIO.
-  COMIENZO ACTIVIDADES DE VERANO

# INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

## COMARCA DEL MATARRAÑA/MATARRANYA.

### **Departamento de Deportes.**

Avda. Cortes de Aragón, 7

44580 Valderrobres (Teruel)

Teléfonos: 978.890.883— 660.483.677



Fax: 978.850.497

[www.comarcamatarranya.es](http://www.comarcamatarranya.es)

[comarcamatarrañadeportes](http://comarcamatarrañadeportes)

[deportes@matarranya.org](mailto:deportes@matarranya.org)

[deportesmatarranya@hotmail.com](mailto:deportesmatarranya@hotmail.com)

**Arens de Lledó**

**Beceite**

**Calaceite**

**Cretas**

**Fórnoles**

**La Fresneda**

**Fuentespalda**

**Lledó**

**Mazaleón**

**Monroyo**

**Peñarroya de  
Tastavins**

**La Portellada**

**Ráfales**

**Torre de Arcas**

**Torre del Compte**

**Valdeltormo**

**Valjunquera**

\*Se puede obtener el folleto y la hoja de inscripción en la página web.

**[www.comarcamatarranya.es](http://www.comarcamatarranya.es)**

***TODAS LAS ACTIVIDADES SE PODRÁN REALIZAR EN CUALQUIERA DE ESTOS MUNICIPIOS DE LA COMARCA DEL MATARRAÑA.***