

BUENAS PRÁCTICAS PARA LA SALIDA DE LOS NIÑOS EN TIEMPOS DE CUARENTENA



COMARCA DEL
matarraña



Sistema Público de
Servicios Sociales
de Aragón



salud
servicio aragonés
de salud

INTRODUCCIÓN.

A partir del domingo 26 de abril, los menores de 14 años pueden salir a la calle tras seis semanas de confinamiento y, aunque serán paseos de máximo una hora y a menos de un kilómetro de sus casas, podrán **correr, saltar y llevar sus propios juguetes** aunque siempre siguiendo las indicaciones de distancia e higiene.

Desde la Comarca del Matarraña/Matarranya, se continúa trabajando para poder orientar a la población, en las medidas y recomendaciones, con objeto de facilitar todas estas nuevas indicaciones y ofrecer algunas respuestas a las principales dudas en torno a la seguridad de estas salidas.

A partir de la información de la Guía de buenas prácticas publicada por el Ministerio de Sanidad, el Centro Comarcal de Servicios Sociales de la Comarca del Matarraña/Matarranya, el Servicio de Pediatría del Centro de Salud de Valderrobres y la Escuela Infantil Comarcal “Sagalets”, seguimos coordinando acciones, para poder facilitarles el trabajo a los padres, y en esta ocasión también a los niños.

Se debe de recordar, que los niños y niñas con discapacidad, que tengan alteraciones en su conducta, como por ejemplo los trastornos del espectro autista y conductas disruptivas, en las que el confinamiento pueda agravar la situación, podrán circular por la calle con la frecuencia que se estime médicamente aconsejable, siempre y cuando se respeten las medidas necesarias para evitar el contagio.

Los niños y niñas saldrán a su paseo diario **acompañados siempre por una persona adulta** responsable que conviva con ellos. Como máximo, el adulto puede salir con tres niños.

El contenido de este trabajo pretende informar a padres, y a niños: a los padres con la guía de buenas prácticas, y las recomendaciones de la pediatra de nuestro centro de salud, y a los niños con un cuento explicativo y con unas recomendaciones que puedan entender y que de forma didáctica lo puedan comprender.

CONTENIDOS:

- 1- GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EN LAS SALIDAS DE LA POBLACIÓN INFANTIL DURANTE EL ESTADO DE ALARMA, elaborada por el Ministerio de Sanidad.**
- 2- CONSEJOS PARA LOS PADRES, elaborado por la Dra. Pediatra del Centro de Salud de Valderrobres.**
- 3- CONSEJOS PARA LOS NIÑOS. (Adaptado a la población infantil)**
- 4- EL CUENTO DEL OSO GOLOSO. (Elaborado por una psicóloga infantil).**